

# いざ入院したときの備えから、入院しないための予防、介護のことまで完全網羅！

## 〈内容〉

Lesson 1

ベッドの上は宇宙と同じ？寝たきりがもたらす身体への影響

Lesson 2

これから的新常識“離床”

Lesson 3

いま治療中の病気の入院リスクを知ろう

Lesson 4

健診結果を読んで検査データを理解しよう

Lesson 5

その浮腫み・息切れ、実は危険かも？病気の前兆を見抜くフィジカルアセスメント

Lesson 6

いま飲んでいるクスリ(薬)でリスクがわかる

Lesson 7

プロが教える！安全で楽な動き方—離床の実際—

Lesson 8

現場スタッフがこっそり教える入院生活の送り方

Lesson 9

知らないと損する入院中の困った・介護対策

ホームページにて  
本書の内容を  
公開中！

※一部のページ  
に限ります。

<https://www.rishou.org>

ご購入方法

書籍に関するお問い合わせ先

日本離床学会事務局

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12  
プラーレルビル2F

TEL:03-3556-5585 (月～金 10時～17時)  
FAX:03-6272-9683

E-mail:jsea@rishou.org  
URL:<https://www.rishou.org>

# 医療現場のプロが教える 世界一わかりやすい 入院の教科書

医療現場のプロが教える

世界一わかりやすい  
入院  
の教科書



寝たきり予防協会

編著 暁川 元  
飯田 祥

慧文社

オリジナル  
マスクケース付

院内で  
好評発売中！

「入院の不安」をイラストと  
わかりやすい解説で全て解消！

