



日本離床学会
教育講座

患者さんの筋力がミルミル回復！ 急性期における 栄養・嚥下の考え方

～専門家から学ぶ最強アプローチ～

日 時：2021年 6月5日(土) 14:30～18:30 6月6日(日) 10:00～16:10

東京講演

講座コード/R-42

難易度

★★★★☆

新入会 会費無料

現地開催 ※限定30名

入谷ホール 3F (東京都台東区入谷 1-27-4 プラズ入谷)
(東京メトロ日比谷線 入谷駅より徒歩3分 JR鶯谷駅より徒歩10分)

講 師：中村 謙介 先生 (日立総合病院 救急集中治療科 医師)
中村 昌孝 先生 (守谷慶友病院 作業療法士)

対 象：看護師・PT・OT・ST・栄養士 (左記以外でも受講可)

受講料：2日間 会員 16,800円 (税込) 一般 19,800円 (税込)

インターネット生ライブ
限定 80 名

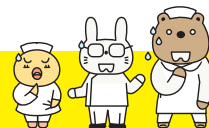
ハイブリッド形式での開催

見逃し受講期間
6月7日(月)～6月20日(日)

※定員になり次第締切り

※食費・宿泊費等は含まれません

栄養だけだと患者さんは悪いままですよ



栄養は大切。わかっているけれど、それだけで患者さんは回復してくれません。飲み込む機能も大切だし、力になるメカニズムを知っていなければ、間違ったアプローチをしてしまうからです。この講座では、栄養の基礎から嚥下アセスメント、効果的なADLアップの仕方まで幅広く解説、患者さんを「ピン！」と良くするポイントを学びます。ピチピチと活きた知識が満載のライブ講義！お見逃しなく！！



これならいける！栄養・嚥下・筋力トータルアプローチの実践

総 論

なぜコメディカルが栄養・嚥下を気にする必要があるのか ～ PICS、ICU-AW の概要とメカニズム新概念 PACS とは～

栄 養

- ①最前線の救命医から学ぶ急性期栄養療法の考え方
- ②急性期・回復期・健常者 時期によって異なる
カロリー制限の意味と活用法
- ③経腸？点滴？炭水化物？脂肪？ 急性期における
栄養提供の具体的な方法と管理のしかた



筋 力

- ①あなたの筋トレにも役立つ！？
筋合成の理論とエビデンスから考える栄養／運動のあり方
- ②急性期にこうすれば筋力は落ちない！
ちょっとした工夫で最大の効果を上げる方法とは



離床・ADL アップ

- ①栄養／嚥下／筋力 全ての要素を持ったアプローチの考え方
- ②重症患者、意識のない患者にも行える
究極の運動とは
- ③ICU／急性期における離床の進め方



嚥 下

- ①どこまでよくなる？食べられる？
摂食・嚥下機能の予後予測
- ②患者さんの機能に合わせた「とろみ」粘度の調整法
- ③みんなヘッドアップ 45 度はキケン！
病態別にくっきり分ける食事姿勢の取り方
- ④食べさせるのは怖い！
そんな不安を吹き飛ばす食事開始のベストタイミング
- ⑤知っておきたい ICU-ASD / フレイル患者の
嚥下のアセスメント
- ⑥CT・VF / VE・血液データ 栄養・嚥下にまつわる
検査データのみかた
- ⑦スピーチカニューレになってからでは遅い！？
気管切開下での食事を行うコツ



症 例

実際の事例にみる栄養・嚥下・筋力に対する
介入のポイント

※この講座は、離床アドバイザー理論 2 単位が取得できます。

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送
申し込み用紙はホームページ
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-12 プラールビル 2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

Eメール jsea@rishou.org

