HP

日本離床学会
教育講座
講座コード R58

病態の理解から展開する整形領域の離床・リハビリ【肩関節編】

肩のわからない を一挙解決！

肩関節リハビリテーションの全て

～基礎から治療手技まで総ざらい～

2020年12月13日（日） 10：00～16：10

難易度 ★★★★★

場　所：インターネット生中継セミナー
講　師：瀧田 勇二 先生（白金整形外科病院）
対　象：PT・OT・ST・看護師（左記以外でも受講可）
受講料：会員 9,800円（税込） 一般 12,800円（税込）　新入会 会費無料

見逃し受講期間
12月14日(月)～12月27日(日)

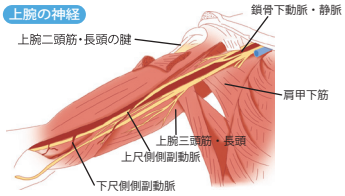
ROM制限・痛み・筋力低下…あらゆる難題をクリアする秘策とは

やっぱり難しい肩関節のリハビリテーション。いくら時間をかけてアプローチしても、可動域・筋力は戻らない、代償動作がなくならない…と悩んでいないでしょうか？そんな難題を解決する秘策は「要支持関節」という考え方。この講座では、要支持関節の理解に必要な、画像や神経障害について解説。さらに、術後リハのポイントとプロトコールに加えて、明日から使える簡単・即効な治療手技を伝授します！

「肩」を制するものは関節を制する！最難関関節を極める4ステップ

Step1 これを知らなければゼッタイにわからない！ 肩関節の機能と解剖

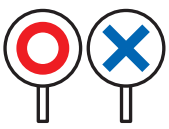
- 10年前の常識は非常識？ 肩甲上腕リズム再考
- 信原が提唱した“要支持関節”ってなに？
- 内旋？ 外旋？ 挙上に伴う上腕骨の回旋運動



Step2 画像からフィジカルアセスメントまで！目からウロコの肩関節評価のポイント

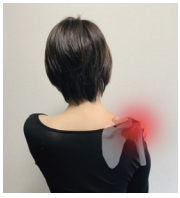
- クイズ形式で楽しく読む！ 異常を見抜く画像の読影
- これを見落としてはダメ！ 合併しやすい神経障害
- 投球障害の評価はここを診る！

楽しいクイズで学ぶ



Step3 要支持関節を意識した障害別肩関節のリハビリテーション

- 自動運動？ 外転筋力？ 腱板断裂修復術の術後リハのコツはこれだ！
- ポイントは筋の使い方！ 人工肩関節置換術（リバース型）と術後リハ
- 筋力・可動域だけでは不十分！ 結帯動作障害をどう診るか



Step4 ベテランがこっそり教える明日から使える治療手技

- 肩甲上腕関節のモビライゼーション
- 肩鎖関節のモビライゼーション
- 前腕筋・筋膜の伸張法

動画でわかりやすく解説

※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。

受講方法

① ホームページよりオンライン登録
② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます　日本離床学会　検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会
〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレルビル2F
ホームページ https://www.rishou.org/
TEL 03-3556-5585　FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org