



日本離床学会
教育講座

講座コード J-16

“オレ流”が患者さんを危険にさらす!?



HP

シーティング完全攻略講座

～「ただの離床」を「活動」につなげる臨床の工夫～

日時：2020年 **12月6日(日)** 10:00～16:10

場所：インターネット生中継セミナー

講師：丸山 英樹 先生(よこすか浦賀病院)

対象：看護師・PT・OT・ST (左記以外でも受講可)

受講料：会員 9,800 円(税込) 一般 12,800 円(税込)

新入会 会費無料

※先着順：定員になり次第締切り

難易度



シーティングとは

患者さんの心身機能や生活状況を考え、車いすやクッションなどを用いて、最良の姿勢で座っていただけるように支援する技術のことです。



正しく安全なシーティングをマスターする秘策とは？

教科書にもほとんど解説がない「シーティング」。見よう見まねで済ませていませんか？しかし、この“オレ流シーティング”は「褥瘡」や「拘縮」だけでなく、「嚥下障害」を引き起こすためキケンです。本講座では、そんな“オレ流”から抜け出すための、正しい技術を徹底解説。座位姿勢のみかたから、実際のポジショニング・離床につながる活動の促し方まで、実際の動きを見ながらベテランが実践法を伝授します！さあ、あなたもシーティングを学んで“座らせ放置”から脱却してみませんか？

ベテランはココをみている！ ～明日から実践したくなるシーティングの深掘りプログラム

Program 01 基本編

シーティングを始めるポイントはココ！

「座っただけ」を避ける基礎理論

- “座る”を考えることから始めよう
～離床とシーティングの深い関係～
- 生活のベースは座るが基本！
活動座位と休息座位を使い分ける工夫
- シーティングの実践に欠かせない！
「3つのW」の考え方とは？



Program 02 アセスメント編

姿勢はここがダメ！シーティングに必要な評価法

- よくみかける！
やってはいけない座位姿勢3選
- 座位レベルはこれで予測！
Hoffer座位能力分類とは？
- 臥位での測定が命！
最高の座位を演出する
身体寸法計測の極意



Program 03 実践編

他では教えてくれない！

シーティングで頼りになるベテランのコツ

- 160cm以下の高齢者は要注意！
“前ずれ座り”の改善策
- クッションの材質別
フィッティングポイント
～ウレタン・エア・ゲル～
- 寸分のずれも見逃さない！
ポジショニングと
車いすへの適合演習



Program 04 導入編

実際の症例で学ぶシーティング ～導入のポイント～

- どこの施設にもあるもので作ってこんなにも良くなる！
～タオル・スポンジ・ビニール袋～
- もっと早く知りたかった！
シーティングで嚥下機能を改善させるポイント
- 言葉ひとつですべてが変わる！
多職種による
シーティング継続のコツ

チャット形式での
症例コーナーが充実



Before

After

※この講座は離床アドバイザー習得コースの実技1単位を取得できます。

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org

