



日本離床学会  
実技マスターコース

ADLアップに直結

コメディカルが行う

# 早期離床のワザと病棟リハビリ

講座コード J-5

日時：2020年9月27日(日) 10:00～16:10

会場：インターネット生ライブ中継

講師：曷川元先生(日本離床研究会) 他

対象：看護師・PT・OT・ST (左記以外も受講可)

受講料：一般 9,800 円(税込) 会員 8,800 円(税込)

\*先着順：定員になり次第、締め切りとなります。



## ADL能力がひとりで改善！ そんな夢を実現する秘策とは？

「リハの時間は限られている・・・患者さん自身で動いてくれたらなあ」いつもみんな思っていることです。そんな悩みを解決するため日本離床学会が全国調査を実施。複数施設のベテランが日頃実践している方法を集約し、1日の講座にまとめました。実技で色々な方法を学ぶだけでなく、起居動作のコツや離床のポイントを学べば、みるみるADLがアップすること間違いなしです！

### 特別企画！

病棟で多職種と  
連携を図るポイント  
コーナーあります！



### 内容ダイジェスト

#### 背臥位でできる Ex.

肘で圧押し Ex. ・ Push up 上方移動 ・ 寝返り準備 Ex. ・ 起き上がり介助練習 ・ 手のタオルケットギャザー ・ 500ml ペットボトルダンベル ・ 自在に操るボール ex. ・ 足雑巾 Ex. ・ 紙風船蹴り ex. など

#### Head up 座位でできる Ex.

崩れない positioning と工夫点 ・ リーチ物置き ・ 紙風船リーチ ・ セラバンドカフ Ex. ・ ゴムほどこき Ex. など

#### 端座位・車椅子座位でできる Ex.

前傾座位と positioning 法 ・ タオルギャザー ex. ・ ビー玉移し ・ ビーナッツボール ex. ・ 紙風船拾い ex. など

この他にも立位・歩行時に行う Ex. も学習します

病棟にある日常の物を  
使ってどんなメニューが？



## 実技で体験して覚える！1日で40以上の方法をマスター

Lesson 1 …こんな方法があったのか！離床がススム驚きのエクササイズ法あれこれ

Lesson 2 …こんな大きな患者さんを起こすなんてムリ！安全に行う起居動作介助のコツ

Lesson 3 …褥瘡・誤嚥性肺炎はもう怖くない！合併症を予防するポジショニングのポイント

Lesson 4 …腰はゼツタイ痛めない！車椅子移乗時に使う簡単便利なフィジカルアセスメント

Lesson 5 …看護師さんにも教えて共同作戦！忙しい病棟ケアに取り入れる工夫を知る

※離床アドバイザー習得コースの実技コース1単位を取得できます。

▼お問い合わせ・お申込先▼

受講  
方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送  
(申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます)

日本離床学会

検索

臨床を元気に！ 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラールビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683  
Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)