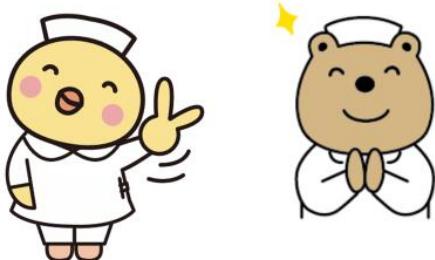


## 【看護師による看護師のための離床プロトコル】素晴らしい成果



離床基準やプロトコルの重要性は、  
以前から報告されていますが、

看護師が主導して離床を進め、  
素晴らしい成果を報告しています。

ABCDEF バンドルを実践する 7 つの ICU において、  
AACN 4 レベル離床プロトコルという、  
段階的な離床プロトコルの導入効果を検討しています。

結果として、  
在院日数の短縮、活動レベルの早期回復、  
せん妄の減少効果を認め、離床に伴う合併症は最小限でした。

この介入の素晴らしいところは、  
看護師がリーダーシップをとり、  
必要に応じて、PT・OT や呼吸療法士を連携し、  
離床の方針決定を行っているところです。

下記原典では、AACN 4 レベル離床プロトコルの詳しい介入内容と、  
詳細な離床基準を見ることが参考になります。

是非、ご覧ください。

Marilyn Schallom et al. Implementation of an Interdisciplinary AACN Early Mobility Protocol. Crit Care Nurse (2020) 40 (4): e7–e17.

<https://aacnjournals.org/ccnonline/article/40/4/e7/31108/Implementation-of-an-Interdisciplinary-AACN-Early>

この情報が皆さんの診療に役立つことを願っております。