



日本離床学会 離床教育基礎プログラムII

HP

これができなきや始まらない!



# 必修! 離床技術入門

～拘縮・褥瘡・肺炎・せん妄・腰痛を作らないコツ～

日 時: 2020年 10月24日(土)10:00～16:10

会 場: インターネット生ライブ中継

講 師: 黒田 智也 先生(日本離床研究会)

対 象: 看護師・PT・OT・ST(左記以外も受講可)

受講料: 一般 9,800円(税込) 会員 8,800円(税込)



講座コード K-5

このような  
介助を見て  
あなたなら  
どうしますか?  
→→



【こんな経験  
ありませんか?】

- ✓患者さんがよくムセている
  - ✓力任せの体位変換で自分も相手もつらい
  - ✓いつも前傾側臥位で患者さんが苦しそう
  - ✓離床しても日常生活は寝たきり
  - ✓先輩が楽に介助しているのに自分は大変
  - ✓ベテランだけど基本手技を再度確認したい
  - ✓後輩に自分の技術がなかなか伝わらない
- 一つでも当てはまれば  
受講の価値あり!



## 確かな技術で効率的な離床・ケアを実現する それができたら最高だと思いませんか?

日々繰り返される業務。何となく体位変換したり、どうしても力任せの介助になったりしていないでしょうか? そんなあなたに根拠ある方法を動画でしっかり伝授。近年、離床の効果が英文誌に続々報告され、技術と理論は日々進化し続けています。丁寧な介助で、患者さんも自分も大切にする基本技術を習得し、患者さんに最高の離床・ケアを行ってみませんか?

## 離床技術を一連の流れで学べるプログラム



### Lesson 1 | ポジショニングのポイントはココ! もう肺炎にしない! 拘縮・褥瘡を作らない!

- ・最新の文献に基づく早期離床のエビデンス  
～肺炎・褥瘡・せん妄予防に効果はあるのか～
- ・授業通りの介助法を実践しても腰痛になってしまう理由
- ・3倍楽するために知っておきたい動作介助のイロハ

### Lesson 2 | あなたの介助が患者さんを悪くしている? 臨床の常識を疑い既存アプローチを見直そう

- ・拘縮が進行してしまう原因とやってはいけない3つのこと
- ・膝を曲げた姿勢が呼吸器合併症を作っている! 臥床と肺炎の怖い関係
- ・あたりまえの褥瘡対策が裏目に!? これまでの常識を再考するプロセス

### Lesson 3 | 他では学べない! 離床を円滑に進めるための技術集中特訓 動画が充実

- ・介助に必要な基本的な心構えと目からウロコのタッピング
- ・呼吸器合併症に対するエビデンスに基づいた前傾側臥位の取り方
- ・患者さんの残存機能を最大限に活かした起き上がり法
- ・引き上げる介助から脱却して腰痛をつくりない移乗動作

### Lesson 4 | ひとりでは無理な場合に使う便利なワザと 臨床で役立つ介助用具

- ・自分だけでどうにかしない! 腰を守るために知っておきたい手段あれこれ
- ・“日用品”で驚くほど介助が楽になる方法
- ・100キロ級の移乗時に使う用具と車椅子のセッティング法

※この講座は、アドバイザー取得コースの理論系・実技系計 2 単位を取得することができます。

### 受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送

申し込み用紙はホームページ  
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

### お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に! 日本離床学会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 プラーレビル2F

ホームページ <https://www.rishou.org/>

TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683

Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)