



# アドバンス講座

待望のアドバンス講座が、いよいよ開講します。その筋のプロフェッショナルを講師に招き、ひとつのトピックスをグッと掘り下げていきます。知りたかったあの内容をモノにするチャンスです。二度とないこの機会をお見逃しなく！

難易度



場 所：インターネット生ライブ中継

受講料：一般 12,800円 会員 9,800円(税込)

## ボディメカニクスに基づいた離床法 ～ベテランから学ぶ動作介助の極意～

講座コード  
K-09

毎日くり返される体位変換や移乗動作の介助。習った方法で“何となく”行っていますか？実は何となく行っていると、介助の負担は必要以上に増えているだけでなく、患者さんも力を発揮できず苦しいのです。それを解決する秘策は、正しいボディメカニクスを理解すること。活きた生体工学の専門家、石井先生が、今まで当たり前のように行っていた介助法がなぜ非効率的なのか解説。ボディメカニクスに基づく効率的な介助法を学べば、離床がグングン進むこと間違いないです！



- ・寝返り・起き上がりの介助法 ～リーチ動作の誘発をいかに行うか～
- ・起き上がり介助で体幹を回旋させない場合とは？～離床レベル別にみた介助の使い分け～
- ・移乗介助のコツ ～“重心移動”と“方向転換”を極める～
- ・歩行のメカニズムと歩行介助のポイント ～抗重力伸展活動を高める骨盤介助のキモ～
- ・これなら離床がグングン進む！歩行補助具の特性と動作指導の要点

2020年

8/9(日)  
10:00~16:10

講 師：石井 慎一郎 先生

(国際医療福祉大学大学院 福祉支援工学分野 教授)

対 象：PT・OT・ST・看護師・介護福祉士(左記以外でも受講可)



※この講座は離床アドバイザー習得コースの理論・実技各1単位ずつ計2単位を取得できます。

### 応募方法

- ① ホームページよりオンライン登録 [日本離床学会](#)
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAX または郵送  
申し込み用紙はホームページからもダウンロードできます

※本学会に参加で、離床アドバイザー習得コースの理論コース1単位を取得できます。※ポイント付与は、個人での各協会への申請が必要になります。申請に伴うご不明点は各都道府県各協会にお問い合わせください。

### お問い合わせ・お申込先

日本離床学会 事務局

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-2-12 ブラーレルビル2F  
ホームページ <https://www.rishou.org/>  
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683 Eメール [jsea@rishou.org](mailto:jsea@rishou.org)