



日本離床学会
教育講座

所沢講演

講座コード R-29

しまった！ワタシこれ見落としてた！！

2度同じ失敗を繰り返さないための



血液データ判読講座

日時：2020年 **4月22日(水)** 10:00～16:10

場所：所沢市民文化センター（西武新宿線「航空公園」駅より徒歩）

講師：黒田 智也 先生（日本離床研究会 学術研究部）

対象：看護師・PT・OT・ST（左記以外でも受講可）

受講料：一般 12,800 円（税込） 会員 9,800 円（税込） ※先着順：定員になり次第、締め切りとなります

いつかは勉強しよう・・・その答えはいつですか？



日頃、見かける血液データ。安全に離床を図るためには、しっかり読めるスキルが必須です。しかし「いつかは勉強しよう」と先延ばししているうちに、データを見落とし「急変」を招くことも・・・そんなアクシデントを防ぐため、1日で学べる講座をご用意。基本データを工夫して覚えるのに加えて、ベテランの“失敗談”から学び、離床時のリスク管理必須の「活きた知識」を身につけます。いつあなたは学ぶべきだと思いますか？そう学ぶのは「今」です！

“語呂合わせ”と“しくじり経験談”から学ぶ データ判読と離床のリスク管理

離床を成功させる 究極の3ステップ

血液データ判読の基礎

- ・この言葉の意味を説明できますか？～血算・血清・血沈・血漿～
- ・まずはこれをおさえよう！脱水・貧血の指標
赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット

疾患別データ判読のポイント

■ 肺炎／感染

WBC・CRP・ESR ほか

- ・白血球の種類と半減期
～知っておくべき感染時の反応順序～
- ・ESR（赤血球沈降速度）を活用した炎症疾患の重症度



■ 外科周術期／整形術後／貧血

Hb・PLT・APTT・Dダイマー ほか

- ・出血のリスクをどう考える？
血小板・PT値と心房細動（AF）・DIC症例への対応
- ・Dダイマーが下がるまで離床不可はもう古い！？
ガイドラインに基づいたDVT患者の最新離床法



■ 腎機能障害／脱水／透析

BUN・Cr・Ht・P ほか

- ・透析患者みるべきデータはココ！
ヘマトクリット何%なら脱水といえますか？



■ 心不全／動脈硬化／心筋梗塞

BNP・K・CPK ほか

- ・カリウム値と不整脈～見逃せない急変防止の絶対値～
- ・心筋梗塞＝CPKでOK？
忘れてはならない脳梗塞・筋疾患との重要な鑑別点



3大特徴

- 疾患別に！** 疾患別に傾向をみていくからスイスイ身に付く！
- 数値をしぼって覚えて！** 覚える数値は1パラメーターにつき1つだけ！
- 臨床に應用する！** 実際のあるある話に当てはめるから忘れない！

■ 脳血管障害

Na・PT-INR ほか

- ・ラジカット使用時はここを見る！
合併症から考える血液データ判読のキモ
- ・くも膜下出血後のリスクはスパズムだけではない！
電解質異常を見落とし離床がすまなかった理由とは？



■ 糖尿病

BS・HbA1c ほか

- ・血糖値とA1cだけではダメ！併せてみるべきデータ3選



■ 低栄養／褥瘡

ALB・Tf・Zn ほか

- ・栄養＝アルブミンのイメージを変えよう！
CRP・RTP（Rapid Turnover Protein）の活用法
- ・膏薬とドレッシング材ばかり考えては治らない！
創傷治癒に関係する鉄・銅・亜鉛値のみかた



**各パラメータが異常を示している時の
離床可否についても詳しく解説！**

※この講座は離床アドバイザー取得コースの理論コース1単位を取得できます。

受講方法

- ① ホームページよりオンライン登録
- ② 添付の申し込み用紙に記入の上、FAXまたは郵送
申し込み用紙はホームページ
からもダウンロードできます

日本離床学会

検索

お問い合わせ・お申込先

臨床を元気に！ **日本離床学会**

〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-12 ブラーレルビル 2F
ホームページ <https://www.rishou.org/>
TEL 03-3556-5585 FAX 03-6272-9683
Eメール jsea@rishou.org

