

実技講座 拘縮はゼツタイ起こさない！

関節可動域（ROM）エクササイズ

○当日の服装

- ・動きやすい服装（ジャージ、スラックス等）でお越しください。

○当日ご持参いただくもの

- ①受講票（入場の際に確認いたします。）
- ②公式テキスト「寝たきりゼロへ進化中 実践！離床完全マニュアル 2」
必須・当日購入可。
- ③クリップボード（実技の都合上、机の用意がございません。）
- ④小さめのタオル（手ぬぐいサイズ。実技で使用します。）
- ⑤大きめのバスタオル（実技で使用するため。）

※終日、硬い床面にビニールシートを敷いた上で、実技を行います。
腰、膝等保護のため、ブランケットやヨガマットをお持ちください。

○注意事項

- ・昼食は各自でご用意ください。
- ・室温調整をしますが、体感温度に個人差がありますので、必要な方は調節できるものをご持参ください。
- ・講演中のカメラ、ビデオ撮影、録音等をご遠慮ください。
携帯電話、スマートフォンの操作、ノートPC、タブレット端末の操作は、周囲の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
- ・自然災害等の影響により、講座開催が変更となる場合は、
日本離床研究会ホームページ インフォメーションに
最新情報を随時更新しますので、ご確認ください。

○単位：実技コース（J-4）1 単位を取得できます。