

平素より当会の活動にご理解を賜り、ありがとうございます。

日本離床研究会は皆様に早期離床の最新情報をお届けするため“研究会通信”を作成し配信いたしております。ベッドサイドにおける診療・ケアに、是非、お役立てください。併せて、教育講座のご案内も同封いたしました。ご査収くださいませ。

What's New

広げよう離床の“輪”！

日本離床研究会 曷川 元



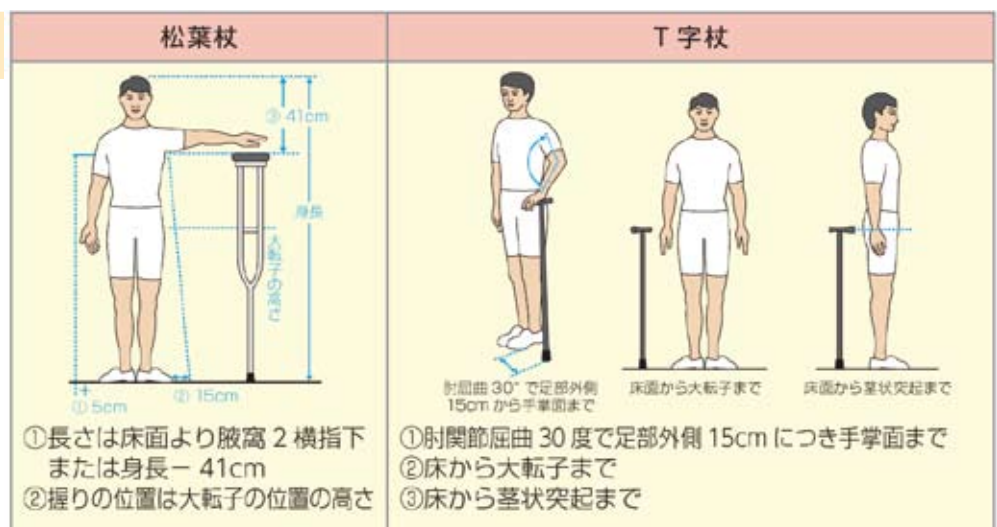
皆さんの施設の看護師さんやリハビリスタッフの方は、離床に積極的ですか？「人手が足りなくて…」確かに日々の業務は忙しくて大変です。でも、寝たきりでいると患者さんの廃用症候群が進行し、合併症が発生してしまうのは明白な事実です。2010年 Hopkins は離床に関連する 35 文献を集めて考察した結果、医師・看護師・リハビリスタッフのチーム全体で離床の介入を行うことが大切であると結論付けています¹⁾。また、通信 vol.2 でもご紹介したように、離床チームの介入は入院期間を短縮させる²⁾、などの研究結果も示されています。もし、一緒に離床を進めたい部門があったら、まずは離床に興味がありそうな人を見つけ、コミュニケーションをとってみてください。勉強会、飲み会、なんでも結構です。人の輪が広がることで、きっと離床の輪も広がるのだと思います。

- 文献 1) Hopkins RO : Early activity in the ICU: beyond safety and feasibility , Respir Care. 55 :481-484, 2010.
2) Morris PE, et al : Early intensive care unit mobility therapy in the treatment of acute respiratory failure. Crit Care Med 36:p2238-43,2008.

離床まめ知識

杖のあわせ方

病棟で杖（松葉杖）を使用している患者さんを見かけたときに、杖の高さがあっていないと感じたことはありませんか？杖（松葉杖）の高さには、それぞれ基準となるポイントがあります。このポイントにあわせることで上肢の力が入りやすく、歩行の安定性の向上につながります。現在は杖の高さを自由に変えられるものが主流となっているため、比較的簡単に杖の高さを調節することが可能です。また調節機能のついていない杖はパイプカッターなどを使用し杖を切ることで調節します。



動脈の触診

Question

動脈の触診時、脈圧が大きい、小さい、触診がしやすい、触れづらいとすることがあります。これはリスク管理においてどういう意義があるのでしょうか？

Answer

動脈が触知可能か否かは血圧と関係があります。橈骨動脈が触知可能であれば収縮期血圧 90mmHg 以上、橈骨動脈が触知できずに大腿動脈が触知可能であれば収縮期血圧 70mmHg 以上、頸動脈のみ触知可能であれば収縮期血圧 60mmHg 以上と予測できます。これはリスク管理を行う上で重要な指標となりますのでぜひ覚えてください。

脈の触れが大きい（大脈）・小さい（小脈）は正常の脈拍と著しく異なると触知できますがよほど触診に慣れていないと識別は難しいかもしれません。これは生理的にも変化を認め、脈の大きさは吸気時に小さく、呼気時に大きめになります。呼吸性に関係なく大脈と小脈を交互に繰り返す場合はうっ血性心不全などの左室機能低下が考えられます。

動脈の触診だけでもたくさんの情報が得られますのでそのスキルを高めてください。

シリーズ循環「1・2」 苦手を克服！循環機能の評価と早期離床〔基礎・評価編〕 講座より

教育講座のご案内

2010年10月から11月までに開催予定の教育講座です。現場で活躍されている先生方を講師に迎え、実践に即した内容でおおくりします。お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

日時	講座名	会場	受講料 (税込)
10月 9日	早期離床のリスク管理	北海道自治労会館（北海道札幌市）	4,800 円
10日	肺炎時の呼吸ケアと早期離床戦略	広島県健康福祉センター（広島県）	8,400 円
16～17日	人工呼吸器装着時の呼吸ケアと早期離床の実際Ⅱ 「臨床編」	小松川さくらホール（東京都）	19,800 円
16～17日	苦手を克服！循環機能の評価と早期離床 「臨床編」	鹿児島県青少年会館（鹿児島県）	19,800 円
30～31日	急性期リハビリテーションにおける 臨床評価のポイント（基礎コース）	金沢勤労者プラザ（石川県）	19,800 円
11月 6～7日	ICU・超急性期における重症患者の基礎評価	神戸市管工事会館（兵庫県）	19,800 円
7日	積極的アプローチで 誤嚥性肺炎をゼロにするための考え方	広島県健康福祉センター（広島県）	8,400 円
20～21日	心臓血管外科術後の早期離床 ～急性期における介入戦略とその展望～	かつしかシンフォニーヒルズ（東京都）	19,800 円
20日	早期離床のリスク管理	香川県教育会館・ミューズホール（香川県）	4,800 円