



日本離床研究会通信 VOL.8

平素より当会の活動にご理解を賜り、ありがとうございます。

日本離床研究会は皆様に早期離床の最新情報をお届けするため“研究会通信”を作成し配信いたしております。ベッドサイドにおける診療・ケアに、是非、お役立てください。併せて、教育講座のご案内も同封いたしました。ご査収くださいませ。

What's New

皆さんの施設の離床基準はどうなっていますか？

日本離床研究会 曷川 元



早期離床のエビデンスが明らかになるにしたがって、より急性期からの介入が求められるようになってきました。しかし、離床は「早ければよい」ものではありません。適切な離床時期の見極めが大切です。そのための基準は皆さんの施設にあるでしょうか？

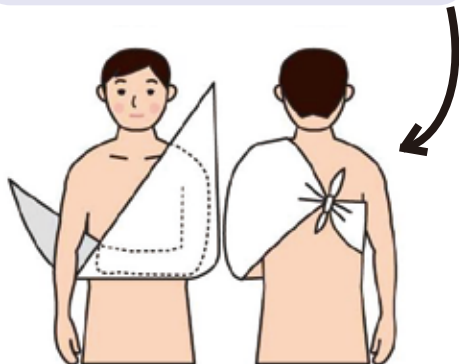
2007年 Bailey ら¹⁾は、血圧や動脈血酸素飽和度 (SpO₂) などからなる基準を定め、4日以上人工呼吸器管理となった重症呼吸不全の患者さんを端座位・椅子座位・歩行へと進めました。その結果、転倒や事故抜管など離床に関連するアクシデントは1%未満であり、安全に介入することができたと結論付けています。安全な離床を実現するためには、患者さんの状態を評価（患者要因）だけでなく、こうした基準を施設で定めて離床しているか（管理・システム要因）が大切になってきます。まだ基準が未整備の施設の方は、当会の離床開始基準²⁾や他施設の基準を参考に、主治医を交えて一度ディスカッションする機会をもってはいかがでしょうか？

文献

- 1) Bailey P, et al : Early activity is feasible and safe in respiratory failure patients. Crit Care Med 35:p139-45 ,2007 .
- 2) 日本離床研究会 編：実践 早期離床完全マニュアル：p145, 慧文社, 2007.

離床まめ知識

ここで結ぶのがポイント！



片麻痺患者さんの肩関節亜脱臼対策にはアームスリング（代用として三角巾）と適切なポジショニングが有効です。

三角巾の使用については、異常筋緊張や関節拘縮を助長するため使用を避けるべきとの見解もあります。基本的にはアームスリングを使用し、三角巾はあくまでも代用と考え、以下の原則に従って使用しましょう。

三角巾使用上の三原則（日本離床研究会による）

- ① 臥位では外す
- ② 痙性が出てきたら使用しない
- ③ 長時間の使用を避ける

呼吸筋疲労の徴候

Q 呼吸筋疲労の徴候をどのように診て、程度はどのように判断したらよいのでしょうか。

A 呼吸筋疲労は特に人工呼吸器からの離脱（ウィーニング）時によく観察されます。ウィーニングの時期が早すぎたり、患者さんの不安が強かったりすると呼吸仕事量が増加し呼吸筋疲労を招きます。

この呼吸筋疲労の徴候としては呼吸困難感、呼吸補助筋の使用（僧帽筋、胸鎖乳突筋、前・中斜角筋など）呼吸様式の変調（頻呼吸、奇異性呼吸など）、肋間筋や胸郭の硬さなどが挙げられます。

また、バイタルサインの変化として、血圧上昇や頻拍・発汗などの症状が見られることがあります。これは呼吸を維持するために大きなエネルギーが必要となり、交感神経の緊張が持続するからです。

呼吸筋疲労の程度を明確に表す指標は残念ながら今のところありません。呼吸筋疲労の症状がどの程度見られ、変化がどの程度かで判断していきます。呼吸筋疲労の徴候がみられウィーニングを中止する場合、ガイドラインでは呼吸筋の疲労回復のため24時間休息させる（呼吸仕事量を減らす）としています。24時間以上たって再度評価を行いましょう。

シリーズ人工呼吸器 人工呼吸器装着時の呼吸ケアと早期離床の実際「理論編」講座より

教育講座のご案内

2010年8月から9月までに開催予定の教育講座です。現場で活躍されている先生方を講師に迎え、実践に即した内容でおおくりします。お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

日時	講座名	会場	受講料 (税込)
8月 1日	苦手を克服！循環機能の評価と早期離床 (基礎・評価編)	黎明館 講堂 (鹿児島県)	9,800 円
7日	早期離床のリスク管理 「起こしたから悪くなった」といわれないために	さいたま市民会館おおみや (埼玉県)	4,800 円
7日	マスターしよう！体位変換と移乗動作 「体位変換」講座	さいたま市民会館おおみや (埼玉県)	9,800 円
8日	マスターしよう！体位変換と移乗動作 「移乗動作」講座	さいたま市民会館おおみや (埼玉県)	9,800 円
8日	苦手を克服！循環機能の評価と早期離床 (基礎・評価編)	京都府中小企業会館大ホール (京都府)	9,800 円
21日	触診時に手足が冷たい その時考えるべき循環のリスクと離床のポイント	名古屋港ポートビル (愛知県)	4,800 円
21～22日	急性期リハビリテーションにおける 離床評価のポイント (基礎コース)	RCC 文化センター (広島県)	19,800 円
28～29日	人工呼吸器装着時の呼吸ケアと早期離床 「理論編」	江戸川区総合文化センター (東京都)	19,800 円
9月 11～12日	新講座 離床時に必須！ 初心者にもゼッタイわかる心電図	京都府中小企業会館 (京都府)	19,800 円
18～29日	苦手を克服！循環機能の評価と早期離床 「臨床編」	埼玉教育会館 (埼玉県)	19,800 円
19～20日	胸部外科・消化器外科領域における 離床と呼吸器合併症対策の実際	ももち文化センター (福岡県)	19,800 円
25日	マスターしよう！体位変換と移乗動作 「体位変換」講座	広島市中小企業会館 (広島県)	9,800 円
26日	マスターしよう！体位変換と移乗動作 「移乗動作」講座	広島市中小企業会館 (広島県)	9,800 円