



日本離床研究会通信 VOL.6

平素より当会の活動にご理解を賜り、ありがとうございます。

日本離床研究会は皆様に早期離床の最新情報をお届けするため“研究会通信”を作成し配信いたしております。ベッドサイドにおける診療・ケアに、是非、お役立てください。

併せて、教育講座のご案内も同封いたしました。ご査収くださいませ。

What's New

「早期に離床をすると術創が開く」という 医療スタッフへの処方箋

日本離床研究会 曷川 元



「外科術後早期に端座位を行ったり、起き上がったりすると創が開くので起こさないでください」と、周りのスタッフに言われた経験はありませんか？もし本当に創が開いてしまうのであれば、安静にせざるを得ないでしょう。でも、ご安心ください。早期に離床させても傷が開くことは非常にまれであることが70年も前に立証されているのです。

1949年、Thompsonら¹⁾は、腹部術後の患者さんを24時間以内に離床した群と、24時間安静にしてから離床した群に分け、創離開の頻度を比較しました。その結果、両群には差がなく、早期に離床させても、安全であることが立証されたのです[※]。加えて、24時間以内に離床させた群は24時間安静にしてから離床した群に比べて、呼吸器合併症の発生率が低かったと報告されています。

現在は合併症が発生してから治すのではなく、予防することが大切といわれています。術後、早期離床に介入することはこうしたエビデンスからも重要であることは明白です。傷を心配して起こすのをためらっているスタッフがいたら、この文献を見せて納得してもらいましょう。

※) 但し、糖尿病を合併している場合や創感染を起こしている場合は創離開の可能性が高くなります。患者さんの状態に応じて適切に評価し、医師と共に離床の可否を検討していきましょう。

文献 1) Thompson JB, Maclean KF, et al: Role of the transverse abdominal incision and early ambulation in the reduction of post operative complications, Arch. Surg 59:1267-1297, 1949.

離床まめ知識

起立性低血圧対策

起立性低血圧は、離床の阻害因子の1つです。原因は様々ですがここでは代表的な対策を紹介します。

弾力包帯による対策

- ・ 末梢血管抵抗を増加 末梢部への血流シフトを最小限にとどめる

筋ポンプ運動による対策

- ・ 下肢筋の自動運動により筋周囲の血管運動を増加させる
- ・ 筋運動により静脈環流量を増加させる

呼吸ポンプ

- ・ 呼吸運動によって上・下肢からの血流を右房へ戻す
- ・ 吸気時に胸腔から右房へ環流量を増加させる
- ・ 呼気時に腹腔から胸腔内へ血流を移動させる



受講生の皆さんからいただいた質問と回答をご紹介します。

Q&A

誤嚥性肺炎の予防

Q uestion

回復期病棟に勤務しています。唾液による誤嚥性肺炎を繰り返す患者さんへどのような対応を行えばいいのか教えてください。

A nswer

器質的口腔ケアを行うことで、口腔内の菌量・菌種数を出来るだけ少なくし、機能的口腔ケアで口腔機能の改善を図ることが必要かと考えます。もし院内に歯科、もしくは口腔外科があれば、専門的口腔ケアを週1回行うことをお勧めします。そして、看護師の行う口腔ケア時に、講義で紹介しました機能的口腔ケアも加えて行ってみてください。また、機能的口腔ケア目的にSTの介入も検討してみてくださいはいかがでしょうか？多職種が関わることでケアの密度が増すと思います。

また、体位も重要です。唾液が重力で垂れ込まないようにHead up（30～45度）や、頸部前屈位、あるいは頸を横にむけるような体位にします。リスク管理を行いながら前傾側臥位を取り入れても良いでしょう。

教育講座 シリーズ摂食・嚥下「積極的アプローチで誤嚥性肺炎をゼロにするための考え方」より

教育講座のご案内

2010年6月から7月までに開催予定の教育講座です。現場で活躍されている先生方を講師に迎え、実践に即した内容でおおくりします。お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

日時	講座名	会場	受講料 (税込)
6月 5～6日	シリーズ「人工呼吸器」実技編 やってはいけない！人工呼吸器ケアテクニカルレクチャー	(大阪府) 高槻現代劇場	14,800円
19～20日	急性期リハビリテーションにおける 臨床評価のポイント(基礎コース)	(東京都) 江戸川区総合文化センター	19,800円
26日	苦手を克服！循環機能の評価と早期離床 (臨床編 2) 「息切れ編」	(名古屋市) 名古屋市公会堂	4,800円
26日	新しい呼吸ケアの考え方 実践！「早期離床」ベーシックコース	(長野市) 長野市民会館	9,450円
27日	心臓血管外科術後の早期離床 ～急性期における介入戦略とその展望～	(福岡市) 福岡国際会議場	12,800円
7月 10日	「どうにかしたい！徒手呼吸介助と排痰技術」	(神戸市) 神戸ファッションマート	9,800円
11日	肺炎時の呼吸ケアと早期離床戦略	(東京都) 豊島公会堂	8,400円
18～19日	わかる！読める！胸部レントゲン写真読影の実際	(名古屋市) ポートメッセ名古屋	19,800円