第8回　日本離床研究会　全国研修会　学術大会
講座ダイジェスト

酸素療法と加湿

苦手を克服！酸素療法・人工呼吸器の呼吸アセスメントより

低流量システム

＜利点＞

- 簡便
- 高濃度の酸素投与可能
- 快適性が高い

＜欠点＞

- 正確に吸入酸素濃度を設定できない
- 呼気ガスを再呼吸することがある

鼻カニューレ　選択の目安

酸素療法導入時に選択する

P 76

提供：日本メディカルネクスト株式会社

酸素流量（ℓ/分）	吸入酸素濃度の目安（%）
1	24
2	28
3	32
4	36
5	40

単純フェイスマスク　選択の目安

- 口呼吸
- 鼻カニューレで低酸素を是正できない

P 76

提供：日本メディカルネクスト株式会社

酸素流量（ℓ/分）	吸入酸素濃度の目安（%）
5-6	40
6-7	50
7-8	60

リザーバーマスク　選択の目安

- 高濃度の酸素吸入を必要とするとき

P 76

酸素流量（ℓ/分）	吸入酸素濃度の目安（%）
6	60
7	70
8	80
9	90
10	90～

提供：日本メディカルネクスト株式会社

高流量システム

＜利点＞

- 吸入酸素濃度が一定
  (患者の呼吸に左右されない)
- CO_2の再呼吸がない

＜欠点＞

- 快適性に劣る
- マスクが重い
- 音がうるさい

高流量システム

ベンチュリーマスク

提供：日本メディカルネクスト株式会社

濃度	色	酸素流量 (L/min)	トータルフロー (L/min)
24%	青	2	52
28%	黄	3	34
31%	白	4	32
35%	緑	6	34
40%	赤	8	33
50%	オレンジ	12	32

インスピロンネブライザー

利点：十分な加湿が可能
⇒外科術後で喀痰喀出困難な症例に適す

欠点：酸素濃度の設定が困難

提供：日本メディカルネクスト株式会社

ネーザルハイフロー

適応：肺炎，肺水腫，抜管直後　など

利点：
① 鼻カニューレで簡便に使用可
② 高流量かつ高濃度酸素投与が可
③ 加温・加湿

欠点：
① 高CO_2血症では原則使用不可
② コストが高くなる可能性