

酸素療法と加湿

苦手を克服！酸素療法・人工呼吸器の呼吸アセスメントより

低濃度酸素吸入の場合

O₂吸入量：2L/min 吸気時間：1秒
1回換気量：500ml カニューレからの吸入量：33ml



93%以上は室内気！！

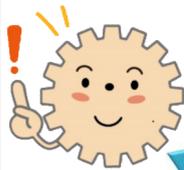
室内気の湿度が重要（特に冬）

加湿は必要???

American Association for Respiratory Care
AARC. Respir Care.1992
4L/min以下の投与 ⇒ 加湿不要

America Thoracic Society
ATS. Am J Respir Crit Care Med.1995
5L/min以下の投与 ⇒ 加湿不要

酸素療法ガイドライン(日本)
日本呼吸器学会/日本呼吸管理学会(メディカルレビュー社)
3L/min以下の投与 ⇒ 加湿不要



- ①体内の水分不足
⇒ 飲水, 補液の検討
- ②室内の加湿不足
⇒ 加湿器, 濡れタオルなど