

嚥下前の簡易評価！
異常を発見しやすい5つのpoint

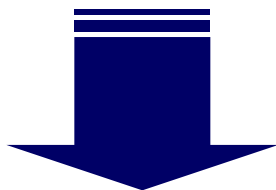
摂食前に確認したい5つの行為

- ① 舌運動
- ② 息とめ
- ③ 咳
- ④ ヘッドアップ
- ⑤ うがい(※)

**基本的に、
指示入力が
可能な方が
大前提**

摂食前に確認したい5つの行為

① 舌運動



咀嚼した食べ物を口腔から
咽頭へ随意的な移動を行う

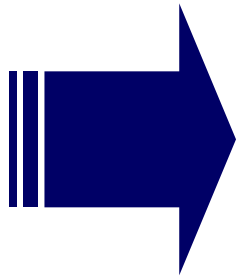
- 1) 食塊の形成
- 2) 食塊の後方移動
- 3) 咽頭への送り込み



口腔期～咽頭期の評価

摂食前に確認したい5つの行為

② 息とめ



声門を閉鎖させ誤嚥を防ぐ

食塊の咽頭通過時に呼吸は一旦停止する
その時間は**0.5～0.8秒**である

摂食前に確認したい5つの行為

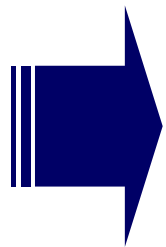
③ 咳

⇒ 気道に侵入した食塊を除去

⇒ クリーニング力

摂食前に確認したい5つの行為

④ ヘッドアップ



食道入口部開大に必要

不全の場合⇒ シャキア訓練へ

□ 食道入口部開大

□ 舌骨上筋強化

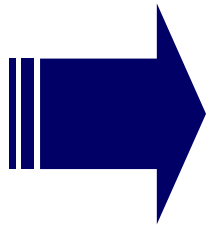
1分間持ち上げ動作－1分間休息×3

頭部挙上動作30回

} × 3回/日

摂食前に確認したい5つの行為

⑤ うがい



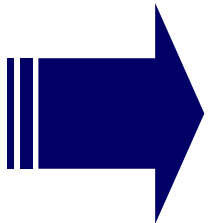
口腔内保持能力を評価

残留水分の嚥下評価(空嚥下等)

注意！上を向いてうがいをさせない

ガラガラしてください~~は禁~~！

グジュグジュしてくださいと声掛けへ



口腔内にわずかながら水分が入るため、
その後の嚥下反応を観察

嚥下前の簡易評価！

異常を発見しやすい5つのpoint

～コレが怪しければ、三大評価へ～

① 舌運動

② 息とめ

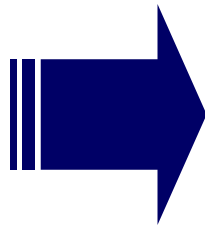
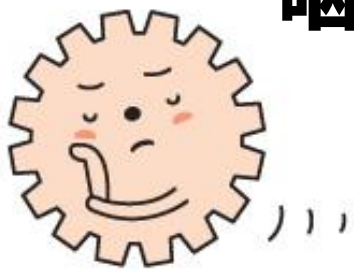
③ 咳

④ ヘッドアップ

⑤ うがい

ファーストタッチとして、
何かがおかしい

咽頭期or喉頭の異常に対する目安



詳細を三大評価へ