

集中治療室関連の筋力低下

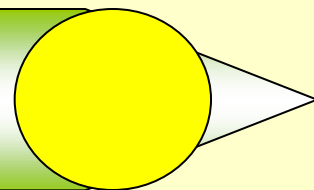
ICU-AW

(Intensive Care Unit Acquired Weakness)

ICU-AWの特徴

- ★重症患者に多くみられる
- ★ニューロパチー・ミオパチーを示す
- ★短期間でも筋力低下を起こす

I CU-AW特徴①



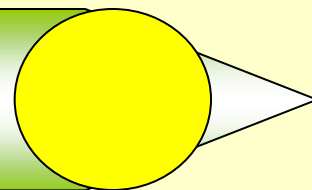
敗血症・多臓器不全・人工呼吸器離脱困難例など

重症患者に多くみられる

重症患者の46%にみられるとの報告も

(Stevensら2007年)

I CU-AW特徴②



ニューロパチー

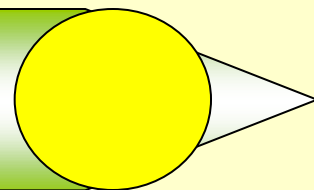
ミオパチー

(Critical illness polyneuropathy miopathy)

を伴う

※廃用性の筋萎縮も同時に起こっている

I CU-AW特徴③



廃用性の筋萎縮

➡ 2~3週間かけて徐々に進行

I CU-AW

➡ 2~3日という短期間で発生

I CU-AWの特徴

- ★ 重症患者に多くみられる
- ★ ニューロパチー・ミオパチーを示す
- ★ 短期間でも筋力低下を起こす

ICU-AWを引き起こす5大要因

多臓器機能不全

高血糖

ステロイドの使用

神経 - 筋遮断薬の使用

不動（ Immobilization ）

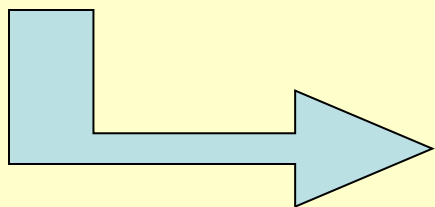
原因

増悪要因

ICU-AWの対策

- ★ 適切な炎症コントロール
- ★ 適切な血糖コントロール
- ★ 浅めに鎮静管理を行う
- ★ 早期離床・四肢の運動

ICU-AHの患者さん



**1度に大きな負荷をかけると
かえって筋力低下が悪化**

- ・ **1回あたりの負荷量・時間は短めに設定**
- ・ **頻度を増やす**