

3 疼 痛

フィジカルアセスメント

疼痛のコントロールは・・・

離床の前提条件

疼痛の対策

医師と相談し投薬等を検討



私たちにできることはないの？

私たちにできること

疼痛のアセスメントによる情報の共有化

疼痛に関するオリエンテーション・指導

理学的手段による直接・間接アプローチ

疼痛に関するオリエンテーション・指導

手術後の患者さんの不安と疑問

- 1 痛みは我慢しなくちゃいけないの？
- 2 なんで早く起きなくちゃいけないの？
- 3 キズが開いてしまうことはないの？
- 4 どうしたら上手く痰が出せるの？

疼痛に配慮した 排痰法の指導

p. 169

- 1 創の保護
- 2 ACBT
- 3 Mobilization
- 4 加湿

