



日本離床研究会通信 VOL.98

平素より当会の活動にご理解をいただき、ありがとうございます。
日本離床研究会は皆様に早期離床の最新情報をお届けするため“研究会通信”を作成し配信しております。
ベッドサイドにおける診療・ケアに是非、お役立てください。
併せて教育講座のご案内も同封いたしました。ご査収くださいませ。

What's New

背臥位で管理しても肺炎は増えない？

製鉄記念八幡病院 山内 康太



脳卒中急性期において背臥位のポジショニングは脳血流の増加、脳内の酸素化を改善します。一方で、広範囲脳梗塞例においては頭部挙上により頭蓋内圧を減少させ、また誤嚥性肺炎を含む感染症のリスクを考慮すると頭部挙上位が好ましいポジショニングとなります。このように脳卒中急性期におけるポジショニングについてガイドラインにおいても明確にされていません。そこで Head Positioning in Acute Stroke Trial(HeadPost)¹⁾ では発症 24 時間、臥位か坐位を維持し脳卒中後の障害転帰および肺炎の発症率に影響があるか調査しました。結果としては 90 日後における障害転帰の分布に有意差を認めず、また肺炎の発症率は背臥位群 3.1%、坐位群 3.4% と差を認めませんでした。つまり本研究結果より発症 24 時間以内における頭部の位置は神経症状を増悪させる脳血流の変化を生じないこと、さらに肺炎の予防的効果は乏しいことが示唆されました。しかし、この研究ではラクナ梗塞の症例が約 30%、脳卒中様症状であった症例が約 5% であり、NIHSS の中央値が 4 ポイントと軽症例が多いという点²⁾、また背臥位の遵守率が低い点、早期離床が遅延する影響³⁾ が指摘されており、本研究結果を脳卒中全例にあてはめると良くありません。今後のサブ解析研究やさらなる研究から紐解く必要があります。

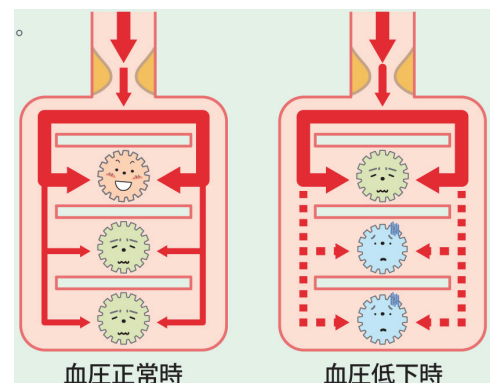
- 1) Anderson CS, et al. Cluster-Randomized, Crossover Trial of Head Positioning in Acute Stroke. N Engl J Med. 2017; 376: 2437-2447.
- 2) Sibon I, et al. N Engl J Med. 2017; 377: 1101.
- 3) Taito S, et al. N Engl J Med. 2017; 377: 1102.

離床まめ知識

「アテローム血栓性脳梗塞の離床によるリスク」

主幹動脈病変がある場合、脳血管の構造上、栄養している血管支配領域の一番遠い部分、例えば中大脳動脈と後大脳動脈の境界域に脳梗塞を起こすことがあります。これを分水嶺脳梗塞、または血行力学的脳梗塞と言います。このような場合には、正常な血圧では何とか血流が保たれている脳組織も、血圧低下により脳血流が下がると、主幹動脈から遠い境界域から脳梗塞を拡大してしまうため、特に離床時の血圧低下には注意が必要です（右図参照）。

アテローム血栓性脳梗塞患者さんは脳卒中のうち、離床によって最も血圧を下げてはいけない病態です。離床前後の血圧測定はもちろん重要ですが、頸動脈エコー検査の結果、血圧が不安定となるような脱水、不整脈、心不全等の合併症にも注意する必要があります。



Q&A

受講生の皆さんからいただいた質問と回答をご紹介します。

「誤嚥性肺炎と徐脈症状がある患者さんの離床を検討する」

Q 誤嚥性肺炎から廃用症候群の80代男性患者を受け持っています。離床は週1回リハビリのときのみです。臥床時は40～45回/分の徐脈ですが、離床時は50～55回/分くらいに上がります。頭痛の訴えや発熱を繰り返すため、車椅子乗車する機会も少ないのですが、積極的に離床した方が良いのでしょうか？

A ズバリ離床は必要だと考えます。繰り返す発熱は、恐らく臥床時間に不顕性誤嚥を起こしていると推測するからです。このような症例では、ヘッドアップや体位変換を積極的にすすめる必要があると思います。リハビリが週1回ということで、限られた介入かと思いますが、車椅子移乗は大変でも、ヘッドアップや体位変換であれば、病棟スタッフの協力も得られやすいと思いますので、是非、依頼してみてください。その際、ヘッドアップ角度とその際のバイタル、そして体位変換（前傾側臥位等）時の留意点など合わせてお伝えすると介入しやすいかと思います。その結果、発熱の頻度が減った、痰が減ってきたなどの効果が共有できれば、きっと介入の輪、介入の幅も広がると思います。一方でリスク管理としては、徐脈傾向であるということですが、徐脈ながらも離床に対して脈拍の上昇はみられているので、起立耐性はある程度保たれていると考えられますが、可能であれば、徐脈の原因を心電図でチェックできるとよいかと思います。併せてフィジカルアセスメントの変化にも注意してください。

『臨床評価のポイント各論編 肺炎時の呼吸ケアと早期離床戦略』講座より

教育講座のご案内

2018年6月から7月までに開催予定の教育講座です。現場で活躍されている先生方を講師に迎え、実践に即した内容でお送りします。お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

日時	講座名	会場	受講料(税込)
6月16日(土)	第8回 全国研修会・学術大会	国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
23日(土)	肺炎時の呼吸ケアと早期離床戦略	名古屋国際会議場(愛知県)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
23日(土)	実技講座 やってはいけない!人工呼吸器ケア	都久志会館(福岡県福岡市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
23日(土)	自分の脳も変えられる脳卒中セミナー	エレクトロンホール宮城(仙台市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
23日(土) 24日(日)	看護ケア・リハビリテーションに活かす臨床画像判読講座	エル・おおさか(大阪府大阪市)	会員: 16,800円 一般: 19,800円
24日(日)	看護ケア・リハビリに必要な高次脳機能障害の基礎知識	北農健保会館(北海道札幌市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
24日(日)	危険を事前に察知するための呼吸・循環フィジカルアセスメント講座	高松センタービル(香川県)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
26日(火)	ズバリココ!循環アセスメントの全てがマンガでわかるセミナー	埼玉教育会館(埼玉県さいたま市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
26日(火)	ズバリココ!循環アセスメントの全てがマンガでわかるセミナー	広島国際会議場(広島県広島市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
27日(水)	ズバリココ!循環アセスメントの全てがマンガでわかるセミナー	海峡メッセ下関(山口県下関市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
30日(土)	今さら聞けない!循環アセスメントのポイント"50"	新潟市万代市民会館(新潟県)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
30日(土)	整形外科術後急性期に起こりうるトラブル対策とADLアップのコツ	天文館ビジョンホール(鹿児島県鹿児島市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
7月1日(日)	心臓血管外科術後の早期離床 ~急性期における介入戦略とその展望~	全労連会館(東京都文京区)	会員: 10,800円 一般: 12,800円
8日(日)	日本離床研究会 認定試験	全国各地	
20日(金)	苦手を克服!酸素療法・人工呼吸器の基礎と呼吸アセスメント	ねぶたの家ワ・ラッセ(青森県青森市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
21日(土)	急性期リハビリテーションにおける臨床評価のポイント	名古屋国際会議場(愛知県)	会員: 10,800円 一般: 12,800円
21日(土) 22日(日)	ICU・超急性期における重症患者の基礎評価	横浜市社会福祉センター(神奈川県)	会員: 16,800円 一般: 19,800円
21日(土) 22日(日)	フィジカルアセスメント完全攻略セミナー	みやこメッセ(京都府京都市)	会員: 14,800円 一般: 16,800円
22日(日)	リハビリテーションに必須となる薬剤の基礎知識	エレクトロンホール宮城(仙台市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
22日(日)	危険を事前に察知するための呼吸・循環フィジカルアセスメント講座	北農健保会館(北海道札幌市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
22日(日)	苦手を克服!酸素療法・人工呼吸器の基礎と呼吸アセスメント	石川県文教会館(金沢市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
22日(日)	早期離床のリスク管理 アセスメントのポイント	サンポートホール高松(香川県)	会員: 4,800円 一般: 8,400円
22日(日)	"離床で悪化"の恐怖から患者を守る循環講座	福岡建設会館(福岡県福岡市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
28日(土)	脳卒中の疑問がスッキリ晴れる!検査・データの判読講座	ベシア文化ホール(群馬県前橋市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
28日(土)	がん領域における看護ケアとリハビリテーション	広島国際会議場(広島県広島市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
29日(日)	最新エビデンスに基づく整形外科領域の看護ケアとリハビリテーション	兵庫県中央労働センター(神戸市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
29日(日) 30日(月)	実技講座 マスターしよう!体位変換・マスターしよう!移乗動作	大田区産業プラザPIO(東京都)	各日 会員: 7,200円 一般: 8,400円