



日本離床研究会通信 VOL.96

平素より当会の活動にご理解をいただき、ありがとうございます。
日本離床研究会は皆様に早期離床の最新情報をお届けするため“研究会通信”を作成し配信しております。
ベッドサイドにおける診療・ケアに是非、お役立てください。
併せて教育講座のご案内も同封いたしました。ご査収くださいませ。

What's New

薬剤処方の見直しが転倒リスクを減少させる

済生会八幡総合病院 丹生 竜太郎



入院患者における薬剤と転倒リスクに関しては既に明らかとなっており¹⁾、多剤併用や処方されている薬剤の種類には注意をしていかなければなりません。しかし、日々の臨床の中で見落とされがちな点ではないでしょうか？

Marvin V²⁾はイギリスの2つの病院にて、転倒が原因による入院となった70歳以上の患者100名を対象に入院履歴を調査しました。調査の内容としては、転倒のリスクがある薬剤が投薬されていたか。また、投薬の見直しが行われていたかということです。結果としては、62%の患者さんに多剤併用療法、65%の患者さんに1つ以上の転倒リスクのある薬剤投薬が見つかりました。投薬の見直しは86%の患者さんに対して行われ、8.5%の投薬が減薬されました。投薬の見直しにおける薬剤師の関与は、転倒リスクのある薬剤投薬数を有意に低下させたとのことです。

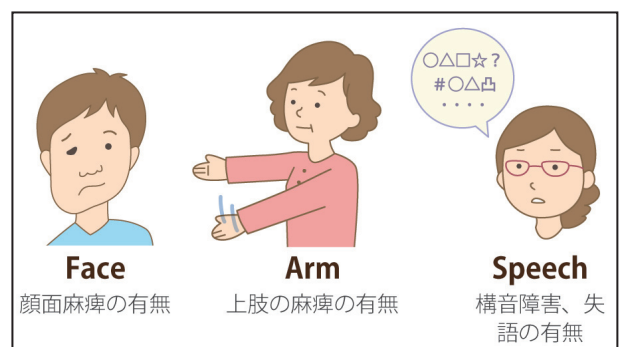
薬剤の見直しや減薬により実際の転倒リスクがどの程度減少するかは不明ですので解釈に注意は必要ですが、転倒によって入院した高齢患者に対しては、筋力低下やバランス能力の低下のみ疑うのではなく、投薬状況もしっかりと把握し、薬剤師を含む包括的介入が必要となると思います。

1) Woolcott JC, et al. Meta-analysis of the impact of 9 medication classes on falls in elderly persons. Arch Intern Med. 2009; 169: 1952-60.
2) Marvin V, et al. Deprescribing medicines in the acute setting to reduce the risk of falls. Eur J Hosp Pharm 2017;24:10-15

離床まめ知識

「脳卒中早期発見のACT-FASTとは？」

日々の看護ケアやリハビリを実施する際に、何か普段と違うな？という徴候を見つけることはありませんか？勿論、その日の体調や食事に量により変化はあるかもしれませんが、最も重要なことは重篤な状態になる前に「検査・治療に結びつける」ことです。特に脳卒中は患者さんの生命や、その後のADL・QOLに大きく影響します。ここでは、脳卒中の早期発見に必要なACT-FASTをご紹介します。ACT-FASTとは脳卒中を早期発見するために用いられる標語です。脳卒中時の主な3症状を頭文字をとってFASTとしています。FはFACEで顔のゆがみ、AはARMで腕の脱力、SはSPEECHで言葉の障害を指します。これら3つのうち1つでも疑わしい症状があれば、時間をかけずにすぐに救急車を呼ぶ行動をとるという意味で、最後のT:TIMEです。ちなみにACTには「行動」とか「すぐに」といった意味があります。医療従事者であれば、すぐに医師に連絡して精査を依頼することに尽きると思います。患者さん・利用者さんのに安全な医療・ケア・リハビリを提供する上で是非、覚えておきたいですね。



Q&A

受講生の皆さんからいただいた質問と回答をご紹介します。

「カタクロット使用中患者に対する離床時の留意点」

Q くも膜下出血に対してカタクロットを使用しているのですが、この薬剤における離床での注意点を教えてください。

A 離床の際に薬剤で気をつけることは主に2点あります。1点目は薬剤の作用と副作用を知ることです。オザグレルナトリウム（商品名：カタクロット）の作用としては、「血小板凝集」、「平滑筋収縮を抑制し微小循環を改善する」が挙げられます。適応は、くも膜下出血後の脳血管攣縮期の他に脳梗塞急性期などです。副作用は出血です。よって、離床の際にはいつも以上に外傷に気をつけなければなりません。出血性脳梗塞・硬膜外血腫・脳内出血等、意識レベルや神経症状の変化に目を配りましょう。また、少しベッド柵に足を打っただけでも内出血を起こすので、ベッド周囲の環境調整や、離床時には細心の注意が必要です。2点目はその薬剤が使用されている、病態並びに時期を知ることができます。くも膜下出血に対して本剤が使用されているということは、くも膜下出血後の脳血管攣縮期にあたります。離床の際には急激な血圧低下に十分気をつけましょう。私たちコメディカルが離床を促す際に使用されている薬剤を知ることが、リスク管理のひとつとして役立てることができます。

『リハビリテーションに必須となる薬剤の基礎知識講座』より

教育講座のご案内

2018年4月から5月までに開催予定の教育講座です。現場で活躍されている先生方を講師に迎え、実践に即した内容でお送りします。お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

日時	講座名	会場	受講料(税込)
4月14日(土)	これができなきゃ始まらない！ 実践！離床技術入門	大阪中央区民センター（大阪府大阪市）	会員：4,800円 一般：8,400円
14日(土)	リハビリテーションに必須となる薬剤の基礎知識	都久志会館（福岡県福岡市）	会員：9,800円 一般：12,800円
15日(日)	これができなきゃ始まらない！ 実践！離床技術入門	名古屋国際会議場（愛知県）	会員：4,800円 一般：8,400円
20日(金)	ズバリココ！循環アセスメントの全てがマンガでわかるセミナー	黎明館（鹿児島県鹿児島市）	会員：8,800円 一般：9,800円
21日(土)	実践！早期離床 ～一歩進んだ離床・呼吸ケアの考え方と臨床の視点～	かながわ労働プラザ（神奈川県横浜市）	会員：9,800円 一般：12,800円
21日(土)	ベテランはここを診ている！ 重症患者のアセスメント“勘”ドコロ	サンポートホール高松（香川県）	会員：8,800円 一般：9,800円
21日(土) 22日(日)	2日間集中講座 急性期リハビリテーションにおける臨床評価のポイント	兵庫県中央労働センター（神戸市）	会員：16,800円 一般：19,800円
22日(日)	苦手を克服！循環機能の評価と早期離床	戸田市文化会館（埼玉県）	会員：8,800円 一般：9,800円
22日(日)	モニター・機器が少ない状況下におけるフィジカルアセスメント	エレクトロンホール宮城（仙台市）	会員：4,800円 一般：8,400円
22日(日)	モニター・機器が少ない状況下におけるフィジカルアセスメント	広島国際会議場（広島県広島市）	会員：4,800円 一般：8,400円
22日(日)	看護ケア・リハビリテーションに活かす臨床画像判読講座	北農健保会館（北海道札幌市）	会員：9,800円 一般：12,800円
23日(月)	自分の脳も変えられる脳卒中セミナー	金沢商工会議所（石川県金沢市）	会員：9,800円 一般：12,800円
24日(火)	苦手を克服！酸素療法・人工呼吸器の基礎と呼吸アセスメント	新潟市万代市民会館（新潟県）	会員：8,800円 一般：9,800円
5月11日(金)	苦手を克服！酸素療法・人工呼吸器の基礎と呼吸アセスメント	熊本市国際交流会館（熊本県）	会員：8,800円 一般：9,800円
12日(土)	ベテランはここを診ている！ 重症患者のアセスメント“勘”ドコロ	かながわ労働プラザ（神奈川県横浜市）	会員：8,800円 一般：9,800円
12日(土) 13日(日)	誰も教えてくれないコツがここにある！ フィジカルアセスメント完全攻略セミナー	名古屋国際会議場（愛知県）	会員：14,800円 一般：16,800円
12日(土) 13日(日)	脳卒中の疑問がスッキリ晴れる！ とっておきの検査・データの「マル秘」判読講座	サンメッセ鳥栖（佐賀県）	会員：16,800円 一般：19,800円
18日(金)	苦手を克服！酸素療法・人工呼吸器の基礎と呼吸アセスメント	レイアupp御幸町ビル（静岡県静岡市）	会員：8,800円 一般：9,800円
19日(土)	「こんなはずじゃなかった」と後悔しないための 回復期・在宅呼吸アセスメント講座	岩手保健医療大学（岩手県盛岡市）	会員：9,800円 一般：12,800円
19日(土)	心臓血管外科術後の早期離床 ～急性期における介入戦略とその展望～	兵庫県中央労働センター（神戸市）	会員：10,800円 一般：12,800円
19日(土)	自分の脳も変えられる脳卒中セミナー	サンポートホール高松（香川県）	会員：9,800円 一般：12,800円
19日(土) 20日(日)	2日間集中講座 急性期リハビリテーションにおける臨床評価のポイント	埼玉教育会館（埼玉県さいたま市）	会員：16,800円 一般：19,800円
20日(日)	わかる！読める！胸部レントゲン写真読影の実際	福岡商工会議所（福岡県福岡市）	会員：10,800円 一般：12,800円
20日(日)	2度同じ失敗を繰り返さないための血液データ判読講座	エル・おおさか（大阪府大阪市）	会員：9,800円 一般：12,800円
20日(日)	リハビリテーションに必須となる薬剤の基礎知識	北農健保会館（北海道札幌市）	会員：9,800円 一般：12,800円
20日(日) 21日(月)	実技講座 マスターしよう！体位変換 実技講座 マスターしよう！移乗動作	福武ジョリービル（岡山県岡山市）	各日 会員：7,200円 一般：8,400円