

■重症患者に対する早期離床に関する最新の総説です。

Fuest K, et al. Recent evidence on early mobilization in critical-Ill patients. Curr Opin Anaesthesiol. 2018;31:144-150.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29351145>

ICU 入室から 72 時間以内に開始される重症患者への早期離床についてはまだ一般的ではありませんが、挿管下人工呼吸患者においても実行可能です。外科系および内科系 ICU の患者のアウトカムを改善する早期離床の実施には、多職種によるアプローチや患者を中心としたバンドルの実施が必要であり、文化を変えることが重要です。また、毎日目標を決め、障壁を特定し克服することの重要性についても総説の中で述べられています。