



日本離床研究会通信 VOL.107

平素より当会の活動にご理解をいただき、ありがとうございます。
日本離床研究会は皆様に早期離床の最新情報をお届けするため“研究会通信”を作成し配信しております。
ベッドサイドにおける診療・ケアに是非、お役立てください。
併せて教育講座のご案内も同封いたしました。ご査収くださいませ。

What's New

術後の肺合併症予防 ～術前指導のポイントとは？～



イムス葛飾ハートセンター 鶴 良太

術後の肺合併症は、患者さんの回復を大きく遅らせるため、皆さんその対策にお困りかと思えます。そこで、肺合併症を予防する、術前指導の有効性に関する研究をご紹介します。

上腹部手術患者 432 名を対象に、合併症に関する説明、早期離床や呼吸訓練が記載された情報冊子を配布しただけの群と、それに加えて 30 分間、離床や呼吸について個別術前指導を受けた群に分けて検討したところ、介入群において、肺合併症の発生率がなんと 14%も低かったと報告しています¹⁾。

術前指導は有効といわれていますが、IT 化や AI の発達によって、指導をオートメーション化してしまうと、あまり有効ではないのかもしれないかもしれません。患者さん・医療者も人であるため、顔と顔を合わせて関わることの重要性を再認識させられた報告でした。臨床は忙しいため業務の効率化も重要ですが、術前から離床の必要性を「直接」お伝えすることは、患者さんのためにも大切な介入だと考えます。

1) lanthe B, et al : Preoperative physiotherapy for the prevention of respiratory complications after upper abdominal surgery : pragmatic, double blinded, multicentre randomised controlled trial. BMJ. 2018 Jan 24 ; 360 : j5916.

今日の検査データとアウ値

PCT
> 2.0

※アウ値とは教科書的な異常値ではなく、臨床において“危険”と感じる値のこと。

表 プロカルシトニン (PCT) と感染の重症度の目安

PCT (ng/mL)	
<0.05	正常 (健常成人)
<0.5	局所感染の可能性
0.5 ~ 2.0	強い炎症 (外傷・手術・熱傷など)
>2.0	敗血症の可能性が高い

肺炎や胆嚢炎など、感染症が起こった場合、その炎症の推移から離床のタイミングを見極めることが重要です。炎症所見をみる血液データの指標として、白血球数と CRP が有名です。しかし、細菌性髄膜炎や膿瘍では、これらの検査値はあまり上昇しません。

そこで最近利用されている検査データがプロカルシトニン (PCT) です。PCT はカルシウム代謝に関連するホルモンで、通常は甲状腺に存在し血中に遊離することはありません。よって基準値は 0.05 ng/mL 以下です。しかし、全身感染症の場合、炎症性サイトカインにより甲状腺外の血中に放出され高値となります。PCT は、CRP より早い約 3 時間後より上昇を始め、12 ~ 24 時間で明らかな上昇を示します。また PCT は、細菌感染に対する感度・特異度ともに CRP より優れるとする報告¹⁾ もあります。

この PCT は感染症の重症度にも用いられ、特に 2.0 ng/mL 以上では敗血症を強く疑う目安です (表)。積極的離床は控え、ベッド上で可能なケア・守りの離床を検討する必要があります。

PCT を感染症の有無・重症度の把握に活かして、安全な離床につなげてください。

1. Simon L, Gauvin F, Amre DK et al. Serum procalcitonin and C-reactive protein levels as markers of bacterial infection : a systematic review and meta-analysis. Clin Infect Dis 39, 206-217, 2004

Q&A

受講生の皆さんからいただいた質問と回答をご紹介します。

「右心不全で食欲が低下する訳とは」

Q 右心不全のうっ血所見で食欲低下があると説明されましたが、それはなぜですか？

A まず、心不全についてですが、心不全の原因は心臓のポンプ機能が低下した状態のことを指します。右心不全の場合には、体循環への影響が症状として頸静脈怒張や浮腫などがみられます。左心不全の場合には、肺循環への影響が症状として痰の貯留や呼吸困難などがみられます。今回の質問にある、右心不全による食欲低下については、体循環への影響である浮腫が関係しています。

通常、「浮腫」と聞くと、四肢の浮腫を考えがちですが、実は、腸管や肝臓にもその浮腫は及んでいるのです。心不全による浮腫を認める患者さんの手足に触れたことはありますか？パンパンにむくみ、じっとりと冷たく、さらに浮腫により運動の制限も出てきます。

これらの状態が腸管にも及んでいれば当然、消化管の運動自体が阻害される訳ですから食欲低下につながるのです。ここから考えられることは、「食事が少ない」というアセスメントだけで栄養面にケアを行うのではなく、利尿剤の投与など、心不全に対する治療も考慮したケアが求められます。浮腫を見つける「視診」は、目に見えることを考えることですが、患者さんの内部まで見ようとすることも、「視診」の一つではないでしょうか。

『今さら聞けない！循環アセスメントのポイント“50”』講座より

教育講座のご案内

2019年3月から4月までに開催予定の教育講座です。現場で活躍されている先生方を講師に迎え、実践に即した内容でお送りします。お誘い合わせの上、是非ご参加ください。

日時	講座名	会場	受講料(税込)
新講座 3月16日(土)	“離床で急変”の恐怖から患者を守る循環講座	名古屋国際会議場(愛知県)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
新講座 16日(土) 17日(日)	急性期におけるリハビリテーションの進め方	都久志会館(福岡県福岡市)	会員: 16,800円 一般: 19,800円
16日(土) 17日(日)	看護ケア・リハビリに必要な高次脳機能障害の基礎知識	放送大学埼玉学習センター(埼玉県さいたま市)	会員: 16,800円 一般: 19,800円
17日(日)	2度同じ失敗を繰り返さないための血液データ判読講座	北農健保会館(北海道札幌市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
新講座 17日(日)	呼吸の「わかりません」をマンガとアウ値で解決するセミナー	広島国際会議場(広島県広島市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
23日(土)	肺炎時の呼吸ケアと早期離床戦略	横浜市社会福祉センター(神奈川県)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
新講座 23日(土)	ズバリココ！循環アセスメントの全てがマンガでわかるセミナー	鳥取市医療看護専門学校(鳥取県)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
23日(土) 24日(日)	実技講座 マスターしよう！体位変換 実技講座 マスターしよう！移乗動作	兵庫県私学会館(神戸市)	各 会員: 8,800円 一般: 9,800円
新講座 24日(日)	呼吸の「わかりません」をマンガとアウ値で解決するセミナー	エレクトロンホール宮城(仙台市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
24日(日)	最新エビデンスに基づく整形外科領域の看護ケアとリハビリテーション	ひめぎんホール(愛媛県松山市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
24日(日)	看護ケア・リハビリテーションに活かす臨床画像判読講座	ベイシア文化ホール(群馬県前橋市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
26日(火)	離床時に必須！初心者にはゼッタイわかる心電図	つくばイノベーションプラザ(茨城県つくば市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
4月13日(土) 14日(日)	実技講座 マスターしよう！体位変換 実技講座 マスターしよう！移乗動作	埼玉建産連研修センター(埼玉県さいたま市)	各 会員: 8,800円 一般: 9,800円
新講座 14日(日)	呼吸の「わかりません」をマンガとアウ値で解決するセミナー	エル・おおさか(大阪府大阪市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
新講座 17日(水)	ズバリココ！循環アセスメントの全てがマンガでわかるセミナー	宮日会館(宮城県宮崎市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
19日(金)	苦手を克服！酸素療法・人工呼吸器の基礎と呼吸アセスメント	黎明館(鹿児島県鹿児島市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
新講座 20日(土)	名探偵歯車と学ぶ 離床・リハビリのリスク管理	ウインクあいち(愛知県名古屋)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
20日(土)	離床時に必須！初心者にはゼッタイわかる心電図	レイアップ御幸町ビル(静岡県静岡市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
20日(土)	後悔しないための回復期・在宅呼吸アセスメント講座	都久志会館(福岡県福岡市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
20日(土)	“離床で急変”の恐怖から患者を守る循環講座	仙都会館(宮城県仙台市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
新講座 21日(日)	術前・術後の看護ケア・リハビリテーションとリスク管理のコツ	全労連会館(東京都文京区)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
21日(日)	“離床で急変”の恐怖から患者を守る循環講座	北農健保会館(北海道札幌市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円
21日(日)	看護ケア・リハビリテーションに活かす臨床画像判読講座	金沢商工会議所(石川県金沢市)	会員: 9,800円 一般: 12,800円
21日(日)	今さら聞けない！循環アセスメントのポイント“50”	エル・おおさか(大阪府大阪市)	会員: 8,800円 一般: 9,800円